

# ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE BEJA



Fundada em  
30-03-1925

## REGULAMENTO DE ENCONTRO DE ESCOLAS DE FORMAÇÃO

**FUTEBOL/FUTSAL**

**ENCONTRO DE ESCOLAS DE FORMAÇÃO**

**1. OBJETIVOS GERAIS**

**1.01.** Possibilitar a todas as crianças da nossa Associação praticar futebol/futsal como um desporto de recreação, tempo livre e de formação;

**1.02.** Promover o gosto pela prática desportiva, inculcando nas crianças a importância dos seus benefícios ao longo da sua vida;

**1.03.** Favorecer o desenvolvimento da personalidade infantil através da construção de auto-imagem favorável e a integração social através de um adequado processo de socialização;

**1.04.** Criar através do treino e dos encontros convívio, gosto pela prática do futebol/futsal, e desenvolvimento das suas ações técnico-táticas da modalidade.

**Os “Encontros de Escolas de Futebol/Futsal” destinam-se a todos os Clubes filiados nos escalões de Traquinas e Petizes e, têm como organizadores a Associação de Futebol de Beja e o Clube ou Clubes que recebem o evento.**

**2. ATLETAS**

**2.01.** As inscrições dos atletas nos escalões de “Escolas” (traquinas e petizes) respondem aos requisitos normais da inscrição de jogadores na AFBeja.

**NÃO É AUTORIZADA A PARTICIPAÇÃO DE JOGADORES QUE NÃO ESTEJAM INSCRITOS NA AFBEJA.**

- Juniores “F” – **Sub9 e Sub8** – *Traquinas* – jogadores nascidos em 2009 e 2010 – Mínimo de 10 jogadores.
- Juniores ”G” – **Sub7, Sub6 e Sub5** – *Petizes* – jogadores nascidos em 2011, 2012 e 2013 – Mínimo de 8 jogadores.

Categoria		Atividade	Quadra de Jogo	Balizas	Bola	Tempo de Jogo	Número de Jogadores	Observações
Petizes	Futebol	3x3	15x12m	1x1m ou 2x1,20m	Nº4	15’ ou 2x10’ 5’ intervalo	8	
	Futsal	3x3	15x12m	1x1m ou 2x1,20m	Nº3	15’ ou 2x10’ 5’ intervalo	8	
Traquinas	Futebol	5x5	20x16m	2x1,20m ou 3x2m	Nº4	15’ ou 2x10’ 5’ intervalo	10	
	Futsal	5x5	20x16m	2x1,20m ou 3x2m	Nº3	15’ ou 2x10’ 5’ intervalo	10	

**3. PETIZES**

**3.01.** Nos **Encontros de Petizes** será disputado um minitorneio de Futebol/Futsal de 3, para o efeito são utilizadas as regras de futebol de 11/Futsal com as seguintes adaptações:

- Campo de Futebol/Futsal 15X12m, aproximadamente e balizas de 1x1m;
- 3 Jogadores efetivos e 5 suplentes;
- Bola Nº4 no futebol e Nº3 no futsal;
- A lei do fora de jogo é abolida;
- Substituições volantes;
- Jogos com 15’ ou 2x10’ e 5’ de intervalo;
- Os jogos serão “controlados” pelos responsáveis técnicos das equipas ou atletas dos escalões superiores.

**3.02. Área de baliza** – Não existe. As balizas devem ser colocadas fora do espaço de jogo a um metro e meio da linha de baliza de forma a evitar que algum jogador se fixe como guarda-redes. Em relação aos pontapés de canto eles devem ser marcados no vértice do terreno de jogo da linha de baliza, os mesmos não podem ser marcados diretamente pois tem de haver passe obrigatoriamente.

**3.03.** Os lançamentos de linha lateral são efetuados com as mãos no futebol e com o pé no futsal.

**3.04.** A reposição da bola após ter saído pela linha de fundo (com a bola a ser tocada em último lugar pela equipa “atacante”) é realizada através de um pontapé de saída com a bola em cima da linha de fundo em direção ao interior do campo, nesta situação os adversários estarão obrigatoriamente afastados da bola a uma distância de 3m.

**3.05. Os Clubes que apresentem duas ou mais equipas deverão apresentar um treinador/responsável por cada equipa.**

**Em cada encontro os atletas apenas podem jogar por uma única equipa representativa do seu Clube.**

#### 4. TRAQUINAS

**4.01.** Nos **Encontros de Traquinas** será disputado um minitorneio de Futebol/Futsal de 5, para o efeito são utilizadas as regras de futebol de 11/Futsal com as seguintes adaptações:

- Campo de Futebol/Futsal 20X16m, aproximadamente e balizas de 2x1,20m;
- 5 Jogadores efetivos e 5 suplentes;
- Bola N°4 no futebol e N°3 no futsal;
- A lei do fora de jogo é abolida;
- Substituições volantes;
- Jogos com 15’ ou 2x10’ e 5’ de intervalo;
- Os jogos serão “controlados” pelos responsáveis técnicos das equipas ou por atletas de escalões superiores.

**4.02.** Se possível pode ser desenhada a três metros da baliza, uma linha paralela à linha de baliza e de uma a outra linha lateral, que define a área de baliza. O Guarda-redes pode agarrar a bola nesse espaço. As faltas aí cometidas não serão grandes penalidades, mas sim livres diretos.

**4.03.** A “reposição da bola em jogo” pelo guarda-redes (após a bola ter saído pela linha de fundo ou após uma defesa) deve ser efetuada apenas com as mãos.

**4.04.** Os lançamentos de linha lateral são efetuados com as mãos no futebol e com o pé no futsal.

**NOTA: EM ENCONTROS DE 9 EQUIPAS É ACONSELHAVEL A CRIAÇÃO DE 2 GRUPOS...SEM FINAL.**

#### 5. TRAQUINAS E PETIZES

**5.01.** Nos **Encontros de Traquinas e Petizes** será disputado um minitorneio de Futebol/Futsal, para o efeito são utilizadas as regras de Futebol/Futsal com as seguintes adaptações:

- **Quadras de jogo** – As marcações devem ser realizadas aproveitando as linhas marcadas nos recintos, colocando sinalizadores ou marcando linhas com fita (autocolante);
- **Bola** – Será preferencialmente de 55 / 57 cm e com baixa pressão;
- **O guarda-redes** - Não tem de usar obrigatoriamente equipamento diferente dos outros;
- **Duração do jogo** – Cada jogo tem preferencialmente a duração de quinze minutos. Não há descontos por interrupção do jogo. O tempo de jogo pode ser aumentado nos encontros com menor número de jogos;
- **Início e final de jogo** – É controlado pelo coordenador local de cada encontro e a bola é colocada em jogo no centro do terreno, por uma das equipas; igual procedimento será efetuado sempre que o jogo recomeça após a obtenção de um golo.
- **Bola em jogo e bola fora** – Sempre que a bola sai do terreno de jogo deve ser reposta através de

lançamento/pontapé de linha lateral, se saiu pela linha lateral e através de lançamento/pontapé de baliza ou pontapé de canto se a bola saiu pela linha de baliza;

➤ **Faltas** – Todas as infrações por mão na bola, rasteirar, agarrar e empurrar o adversário serão livres diretos com barreira e três passos da bola. Se a falta tiver lugar dentro da zona da área de baliza, a mesma será marcada em cima da linha que a delimita, no ponto mais próximo da falta.

➤ **Árbitros** - Não haverá Árbitros, sendo os jogos “controlados” pelos responsáveis técnicos das equipas ou por outros atletas do clube que se encontrem em escalões superiores aos Juniores “E” (Infantis).

➤ **Todos os jogadores têm que obrigatoriamente jogar em cada jogo.**

## 6. ORGANIZAÇÃO

**6.01.** Em função do número de equipas inscritas a AFBEJA organizará as mesmas por grupos, estabelecerá o calendário de encontros/concentrações e o horário dos jogos.

**6.02.** Cada Clube é responsável pela organização de um encontro. É responsabilidade de cada Clube que recebe a organização de um “Encontro de Escolas de Futebol/Futsal”:

- Disponibilizar (com a devida antecedência), junto das entidades competentes, o recinto de jogo;
- Fazer a identificação dos atletas;
- Providenciar bolas e apitos para os jogos;
- **Remeter até 72 horas após a realização o “relatório do encontro” devidamente preenchido e verificado, assim como as fichas técnicas de cada clube/equipa.**

**6.03.** É responsabilidade da Associação de Futebol de Beja:

- Informar os Clubes do local, dia e hora de cada “Encontro”;
- Receber as inscrições;
- Organizar a calendarização dos “encontros”, a formação de grupos e os “quadros competitivos”;
- Organizar os encontros com todas as equipas.

**6.04.** Cada Clube poderá paralelamente promover outras atividades desportivas e/ou culturais para os participantes. O Clube organizador é livre de procurar patrocínios, apoios, etc... de forma a minimizarem as despesas inerentes à atividade.

**6.05.** Para o bom funcionamento de todas as atividades os Clubes/Equipas estarão sujeitas às regras de funcionamento das competições distritais, em especial no que respeita a:

- **Inscrição de jogadores;**
- **Desistências e faltas de comparência;**
- **Alterações das datas das “concentrações”;**
- **Respeito pelo calendário de jogos definido;**
- **Envio de “relatório de encontro”;**
- **Envio das fichas técnicas de cada clube/equipa.**

## 7. ALGUNS PRESSUPOSTOS PARA FORMAR JOVENS

**7.01.** Decorrer com uma supervisão qualificada, exigindo-se, para tal, uma adequada formação dos seus responsáveis, com especial destaque para os treinadores;

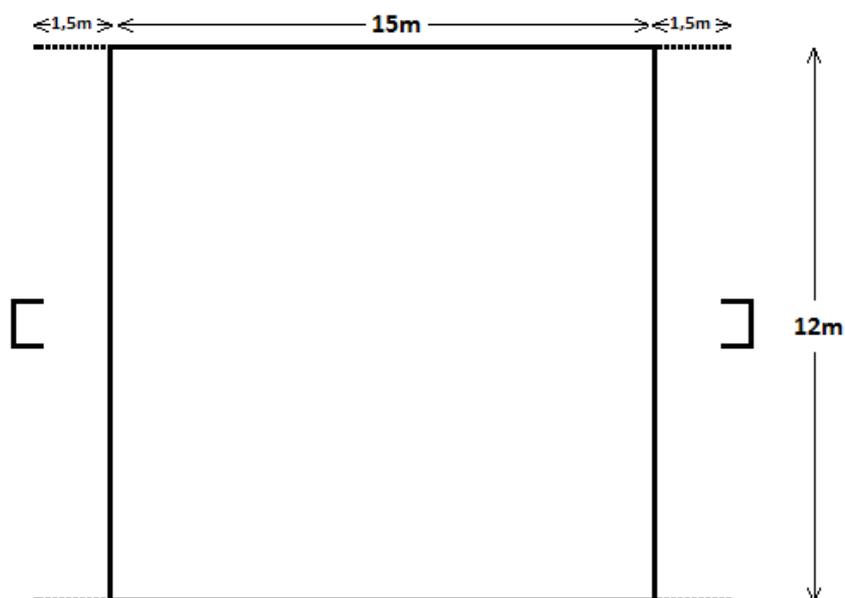
Proporcionar a todas as crianças e jovens oportunidades de participar, de forma regular, em níveis de prática (treino e competição) compatíveis com as suas capacidades e grau de maturidade;

**7.02.** Proporcionar oportunidades para que as crianças e jovens possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, aprender novas habilidades, adquirir hábitos de autodisciplina e persistência e aprender a cooperar e a competir com lealdade;

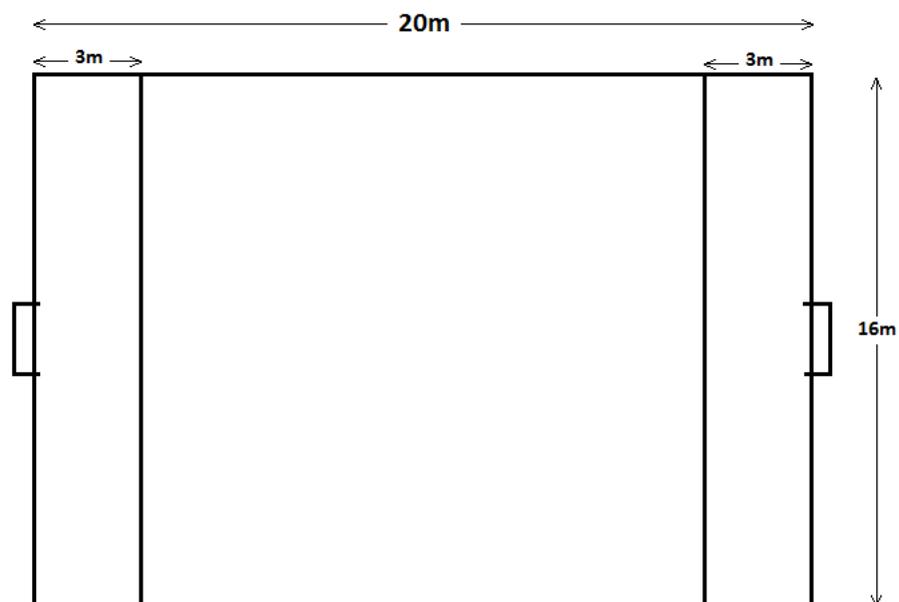
**7.03.** Garantir a todas as crianças e jovens a oportunidade de se aperfeiçoarem, conferindo ao mesmo tempo, àqueles que manifestem aptidões fora do comum, a possibilidade de poderem prosseguir, se o desejarem, para níveis elevados de rendimento desportivo. (A Cartilha da Prática Desportiva Juvenil – Secretaria do Estado e Desporto)

## 8. ORGANIZAÇÃO DOS CAMPOS DE FUTEBOL/FUTSAL DOS TRAQUINAS E PETIZES

### 8.01. PETIZES



### 8.02. TRAQUINAS



**ATENÇÃO:** AS BALIZAS DEVEM ESTAR BEM SEGURAS